FECHA: 20 08 2026

TEMÁTICA: ALIANZA TERRITORIAL PROMOCION DE LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR COMUNITARIO

LUGAR: JARDIN INFANTIL CARACOLI

UDS: JARDIN INFANTIL CARACOLI

RESPONSABLES: FUNDACION MENTE Y MUNDO

POBLACION: FAMILIAS

HORA INICIO: 1:00 pm HORA FIN: 3:30 pm

OBJETIVO

Fortalecer las capacidades de padres de familia y cuidadores para la promoción de la salud mental, el bienestar emocional y la convivencia saludable dentro de las familias y la comunidad, mediante el reconocimiento de factores protectores, prácticas de cuidado, comunicación asertiva y estrategias de acompañamiento emocional. Asimismo, se busca consolidar una alianza territorial entre las familias, la comunidad y la Fundación Mente y Mundo, orientada a generar acciones de prevención, promoción y fortalecimiento de redes de apoyo que contribuyan al bienestar integral de niños, niñas, adolescentes, adultos y demás integrantes del entorno familiar y comunitario.

. METODOLOGÍA

La actividad se desarrolló mediante una metodología participativa, educativa y reflexiva, utilizando espacios de diálogo, socialización de experiencias, orientación temática y ejercicios prácticos. Se promovió la participación activa de padres de familia y cuidadores, facilitando la identificación de situaciones que pueden afectar la salud mental y la construcción colectiva de alternativas de cuidado y apoyo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Powered by CamScanner

La Fundación Mente y Mundo realizó la actividad de alianza territorial enfocada en la promoción de la salud mental y el bienestar comunitario, dirigida principalmente a padres de familia y cuidadores, reconociendo el papel fundamental que cumplen dentro de los hogares como primeros referentes de cuidado, protección, orientación y acompañamiento emocional.

Durante el desarrollo de la actividad se realizó una introducción sobre la importancia de comprender la salud mental como un componente fundamental del bienestar integral. Se explicó que cuidar la salud mental no significa únicamente atender situaciones de enfermedad o crisis, sino también desarrollar hábitos, relaciones y entornos que permitan a las personas sentirse escuchadas, valoradas, protegidas y acompañadas.

Se resaltó la importancia de que los padres de familia y cuidadores puedan identificar cambios emocionales y comportamentales en los integrantes de sus hogares. Se orientó sobre la necesidad de prestar atención a manifestaciones como aislamiento, tristeza persistente, irritabilidad, cambios significativos en el comportamiento, dificultades de comunicación, pérdida de interés en actividades habituales o situaciones que generen preocupación en el entorno familiar. Se enfatizó que estas señales deben ser abordadas desde la escucha, el respeto y la búsqueda oportuna de apoyo cuando sea necesario.

Uno de los principales temas abordados fue el fortalecimiento de los vínculos familiares. Se reflexionó sobre la importancia de compartir tiempo de calidad, establecer espacios de conversación y demostrar afecto mediante palabras y acciones cotidianas. Se destacó que una relación familiar basada en la confianza permite que niños, niñas, adolescentes y adultos puedan expresar sus emociones y preocupaciones con mayor seguridad.

También se trabajó la importancia de la comunicación asertiva como herramienta para prevenir conflictos y favorecer ambientes familiares saludables. Se orientó a los participantes sobre la necesidad de escuchar antes de juzgar, evitar expresiones que puedan generar rechazo o descalificación y utilizar un lenguaje respetuoso al momento de establecer límites, corregir comportamientos o abordar situaciones difíciles.

Powered by CamScanner

De igual manera, se abordó el papel de los cuidadores en la construcción de entornos protectores. Se explicó que el bienestar emocional se fortalece cuando existen normas claras, relaciones respetuosas, acompañamiento, reconocimiento de logros, manejo adecuado de los conflictos y disponibilidad de adultos responsables que puedan brindar orientación.

La actividad permitió reflexionar sobre las situaciones cotidianas que pueden generar estrés dentro de las familias, tales como dificultades económicas, responsabilidades laborales, problemas de convivencia, sobrecarga de los cuidadores, cambios familiares y dificultades en las relaciones interpersonales. Frente a estas situaciones, se promovió la importancia de reconocer las propias emociones, buscar estrategias saludables de afrontamiento y evitar normalizar el agotamiento emocional.

Se hizo especial énfasis en el autocuidado de padres y cuidadores, teniendo en cuenta que una persona que acompaña y cuida a otros también necesita espacios para descansar, expresar sus emociones, fortalecer sus redes de apoyo y atender sus propias necesidades. Se invitó a los participantes a reconocer que solicitar ayuda no representa una debilidad, sino una estrategia responsable para proteger el bienestar individual y familiar. Otro aspecto fundamental fue el reconocimiento de las redes de apoyo comunitarias. Se explicó que las familias no deben enfrentar de manera aislada las situaciones que afectan su bienestar. La articulación entre familias, comunidad, instituciones y organizaciones sociales permite identificar necesidades, compartir recursos, orientar a las personas y facilitar el acceso a servicios cuando se requiera.

En este sentido, la alianza territorial promovida por la Fundación Mente y Mundo busca favorecer la participación comunitaria y fortalecer la corresponsabilidad frente a la salud mental. Se resaltó que la promoción del bienestar no corresponde exclusivamente a una institución, sino que requiere la participación activa de las familias, cuidadores, líderes comunitarios y demás actores presentes en el territorio.

Durante el encuentro se generó un espacio de participación en el que los asistentes pudieron expresar inquietudes, compartir experiencias y reflexionar sobre las principales situaciones que pueden afectar la convivencia y el bienestar emocional en sus hogares. A partir de estas

Powered by CamScanner

intervenciones se reforzó la importancia de mantener una actitud de escucha y apoyo, evitando estigmatizar a las personas que atraviesan dificultades emocionales.

También se promovieron acciones sencillas que pueden incorporarse en la vida cotidiana, como establecer momentos de conversación familiar, reconocer los logros de los integrantes del hogar, practicar la escucha activa, compartir actividades recreativas, fortalecer hábitos saludables, distribuir adecuadamente las responsabilidades y acudir a redes de apoyo cuando las situaciones superen las capacidades de afrontamiento de la familia.

Finalmente, se destacó que la promoción de la salud mental debe desarrollarse de manera permanente y no únicamente cuando aparece una situación de crisis. Por ello, se invitó a padres y cuidadores a asumir un compromiso activo con la construcción de hogares y comunidades donde prevalezcan el respeto, la solidaridad, la empatía, la comunicación y el cuidado mutuo.

La Fundación Mente y Mundo reafirmó, mediante esta actividad, su compromiso con el fortalecimiento de capacidades comunitarias y familiares, promoviendo acciones que contribuyan a la prevención de factores de riesgo y al fortalecimiento de factores protectores relacionados con la salud mental y el bienestar comunitario.

CONCLUSIÓN

La actividad permitió fortalecer conocimientos y reflexiones en padres de familia y cuidadores sobre la importancia de la salud mental como parte esencial del bienestar individual, familiar y comunitario. Se reconoció el papel de las familias como actores fundamentales en la identificación temprana de situaciones emocionales, la generación de ambientes protectores y el fortalecimiento de vínculos saludables. La alianza territorial promovida por la Fundación Mente y Mundo representa una oportunidad para continuar articulando esfuerzos con las familias y la comunidad, fortaleciendo las redes de apoyo y promoviendo acciones de prevención, cuidado y acompañamiento. Como resultado, se reafirma la importancia de mantener espacios comunitarios de orientación y participación que permitan a padres y cuidadores adquirir herramientas para afrontar las situaciones cotidianas, mejorar la

Powered by CamScanner

comunicación familiar, practicar el autocuidado y contribuir activamente a la construcción de comunidades más solidarias, protectoras y comprometidas con la salud mental.

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Claudia Maritza Cañón	Responsable jardín infantil	Jardín infantil caracoli.	
Alida Quiroga	Representante legal	Fundacion Mente y Mundo	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES	Código: NO CONTROLADO Versión: 0 Fecha: NO CONTROLADO Página: 1 de 2

Fecha: 20-08-2025 Tema: Alianza territorial Número de sesión: _____ Nombre de la actividad: Promoción de la salud mental y el Bienestar emocional

Nombre de la modalidad de atención: Jardín cofinanciado Localidad: 19

Persona que acompaña la actividad: Maritza Cortes Rol: Responsable del servicio

Profesional a cargo de la actividad: Alida Gonzalez

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
1	1023421371	Alan Smith Espinosa G	Pregrado A	Michell Gomez	1000722593		Michel Gomez
2	1023422393	Sharay Antonella Castro	Pregrado A	Marisol Castro	52546849		marisol Castro
3	1010850181	Juan Diego Arias Mahecha	Pregrado A	Geraldin Mahecha	1082437051		Geraldin Mahecha
4	1024611982	Bruno Yañez Tellez	Pregrado B	Gladys Tellez	1000929968		Gladys
5	1141375938	Liam Andres Ochoa Corona	Pregrado B	Ginesi Corona	21478099		ginesi c
6	1015488210	Brandon Gael Leon Cruz	Pregrado B	Leidy Cruz	1007764255		Leidy Cruz
7	1024612739	Liam Camilo Rodriguez	Pregrado B	Jeidy Bolaños	1024602408		Jeidy Bolaños
8	1028729633	Isabel Fernandez Ariza	Pregrado B	Jennifer Ariza	024482975		Jennifer Ariza
9	1023421965	Luis Guillermo Gomez	Pregrado A	Eliana Restrepo	1031957718		Eliana Mejia
10	1063499619	Paola Sofia Mejia Otalora	Pregrado A	Patricia Mejia	1063486470		Patricia Mejia
11	1024612751	Ashley Nahiara Moreno	Pregrado A	Jeidy Rodriguez	1000272632		
12	1025568651	Owen Jecid Colina	Pregrado A	Ingrid Arteaga	1233495824		Ingrid Arteaga
13	1024611239	Luciana Madera Ramos	Pregrado A	Katerine Ramos	1024496238		Katherine Ramos
14	1245079587	Anayth Sofia Hernandez	Pregrado A	Sugeidis Ortiz	1118807339		sugeidis ortiz
15	1074832527	Hanna Valentina Baca	Pregrado A	Stefanny Ortiz	1072768155		Stefani Ortiz
16	1024611165	Owen Mateo Bastos A	Pregrado A	Karen Arciniegas	1024692503		Karen Linton
17	1102235409	Alex Reyes Tarifa	Pregrado A	Daira Tarifa	1102229580		Daira Tarifa
18	1074536656	Isabella Lopez Garcia	Pregrado A	Sandra Garcia	1137685253		Sandra Garcia
19	CD 586587	Juan Andres Torres Dos	Pregrado B	Mariangel Duran	31556038		Duran
20	1023421858	Ahron Smith Baron G	Pregrado B	Dayan Gonzalez	1027401262		Dayan Gonzalez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

LUGAR: JARDIN INFAN

TEMA: Ali

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES

Código: NO CONTROLADO
Versión: 0
Fecha: NO CONTROLADO
Página: 2 de 2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
21	1024615291	Cristian Mateo Barbosa	Pregardin B	Yuri Bernal	52488570	Mamá	Yuri bernal
22	C058 9766	Maximiliano Gael Gonzalez	Pregardin B	Sabrina Gonzalez	31416599	Mamá	Sabrina Gonzalez
23	1026603525	Noah Hernandez H	Pregardin B	Michelle Hernandez	1000124490	Mamá	Dana Hernandez
24	1033378513	Dilan Suarez Mestra	Pregardin B	Ingri Mestra	1045513937	Mamá	Ingri Mestra
25	1240495879	Emanuel David Barros	Pregardin A	Angeles Andrea Yepez	1045670938	Mamá	Angeles Yepez
26	1233520958	Ana Salome Bermudez Melo	Pregardin A	Yenny Tatiana Bermudez	1026287505	Mamá	Yenny Bermudez
27	1023989453	Mailen Alexandra Galeano	Pregardin A	Karen Tineth Torres G	1000621557	Mamá	Karen Tineth T
28	1023420890	Cristian David Cuesta	Pregardin A	Jenny Moreno	1014520461	Mamá	Jenny Moreno
29	1252208027	Dylan Gabriel Lugo	Pregardin A	Carla Sanchez	32128111	Mama	Carla Sanchez
30	1022450775	Angel Mathias Martinez	Pregardin A	Sabrina Gonzalez	42018810	Mamá	Sabrina G.
31	102304531	Susy Dahiana Rada	Pregardin A	Yuri Bernal	1014602665	Mamá	
32	1025566134	Angel Mathias Martinez	Jardin	Angie Rodriguez	1024520855	mamá	
33	1027542967	Isabel Sofia Pabon	Jardin	Alberto Nuñez Giron	1024520855	mamá	Alcaris
34	1070630834	Yuris Eleen Fontes	Jardin	Luisa Garzon Rondon	34757917	mama	Luisa Garzon
35	C1019547392	Danna Camila Rada	Jardin	Nedrica Peraza	1273213	mama	
36	1073015877	Liam Camilo Valencia	Jardin	Carolina Vargas	1000796814	mama	
37							
38							
39							
40							
41							
42							
43							
44							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.*

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES	Código: NO CONTROLADO Versión: 0 Fecha: NO CONTROLADO Página: 1 de 2

Fecha: 2018-08-26 Tema: Alianza Territorial Número de sesión: 1 Nombre de la actividad: Aplicación de la encuesta territorial y de bienestar comunitario

Nombre de la modalidad de atención: Jardín Estimulación Localidad: 19

Persona que acompaña la actividad: Maritza Cano Rol: Acudiente del jardín infantil

Profesional a cargo de la actividad: Adeida Quiroga.

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
1	1070630834	Jaris eileen Fuentes g.	Jardin	Luisa Fernanda Garzon	39579797	Mamá	Luisa Garzon
2	1024612210	Josselhp Damian Cristal P.	Prejardin	Yirany Rodriguez	1000735552	Mamá	YIRANY R.
3	1024612957	Angel Andres Celis	PARVULOS	Natalia Rincon.	1024575852	Mamá	Natalia R.
4	1024612739	Lian Camilo Rodriguez	Prejardin	Jeidy Bojacá	1024602408	Mamá	Jeidy B.
5	1023422462	Dereck Damian Ramirez	Prejardin	Bellydohana Soto	1024500694	Mamá	Johana Soto
6	1073159296	Claudia Lorena Mendieta Mary	Parvulos	Nathaly Rojas	1024563721	Mamá	Claudia L. M.M
7	25163343	Samaantha Martinez	Prejardin	Yeltzimar Gutierrez	25163343	Mama	Yeltzimar G
8	1662546676	Nikoll Ramos Cousil	Jardin	Navis Cousil padilla	1003046022	Mamá	Navis C.P
9	1025568849	Mariana Carranza	Pre-Jardin	Yeimi Sibel Aguirre.	1033554880	mama	Yeimi
10	1023420618	Johsua Baptista	Jardin	Roleydis Jimenez	4926454	mamá	Roleydis
11	1021617064	Shaid sofia Ramirez G	Parvulos	Yuly Alejandra Guzman	1110262714	mamá	Yuly Guzman
12	1015488210	Brandon Gael leon cruz	pre - Jardin	Leidy Patricia cruz velez	1007704255	Mamá	Leidy cruz
13	1025568839	Ian Samuel Sogamoso M.	Parvulos	Jorge Luis Vallejo Gomez	1032441504	Papá	Jorge Vallejo
14	1024613863	Aron David Dominguez	Parvulos	Jolieth Saldaña	1024557103	Mama	Jolieth S
15	1023421465	Luis Guillermo campoz	Pre Jardin	Mary Luz Angel lara	30689839	Acudiente	Mary Luz A.L
16	.	Nasly Sofia Mejia	Pre jardín	Juan David Fragozo	1063481455	Papá	
17	1020010554	Ahmanet Lopez R.	Pre Jardín	Katherin Martinez	20160136	Mamá	
18		Emaluna Sejas	Jardin	Diana Gisela Cerón	52647842	Maestra	Diana Cerón
19		Maikel Marcano	Jardín	Karla Daniela Maya	28311346	Mamá	
20		Isabella Barrios	Jardin	Angeles Yepez	1045679937	madre	Angeles Yepez

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES

Código: NO CONTROLADO
Versión: 0
Fecha: NO CONTROLADO
Página: 2 de 2

No	DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	PARENTESCO	FIRMA
21		Emanuel Barrios		Angues Yepes	1045674938	madre	Angeles Yep
22		Darielis Torrealba	Prejardin	Adriana Vargas	30641167	mama	Adriana
23		Noah Hernandez	Prejardin	Dana Hernandez	1000124490	mama	
24		Yarelix Perez Rodriguez	Prejardin	Yubeisis Rodriguez	6262190	mamá	YubeisisR
25		Jaurelis Jaime Perez	Parbulo	Yubeisis Rodriguez	6262190	acudiente	YubeisisR
26	1024613274	Eudan Parra	Parvulos	Alejandra Rincon	1000732512	Mamá	AlejandraR
27		Sebastian Sarmiento	jardin	Angie Sarmiento	1001594464	mama	Angie
28		Yeris julio	jardin	Sheila Pinto	1039040644	tia	Sheila
29		Sharay Antonella	jardin	Alfonso Castro	1023422393	tia	
30	1024615291	Mateo barbosa	Prejardin	Diana Ortega	1021525476	Cuidadora	
31	1137883277	Iam Martinez	Parvulos	Nelly S Osorio	1003275479	Madre	Nelly S Osorio
32	1032541044	Hannan Perez martinez	parvulo	Nuris martinez	1062811881	Madre	Nuris martinez
33	1062734253	Adrian Perez martinez	Jardin	Nuris martinez	1062811881	madre	Nuris martinez
34	1083060982	Darielis lopez	Pre jardin	Daurelis Madera	31735407	madre	Daurelis M.
35		Ahaw palacios mirand	Prejardin	Olga Tibaduiza	51969488	Abuelita	
36		Cristian castro	prejardin	olga tibaduiza	51969488	Abuelita	
37	1246111162	Owen mateo Bustos	Prejardin	Karen Yucely amaya	1024592503	mamá	Karen.
38		Jan Joel fernando	Prejardin	Jennifer Andrea Arias	1024489735	mamá	Jennifer A.
39	1206778261	Dara abril	Parvulos	Diana campos	53'134.799	mama	Dcampos
40	1013598806	salome cifuentes	Parbulos	diana cifuentes	52.539449	mama	Diana cifuentes
41	1024614998	Sara Sofia Ortega	Parvulos	Diana Moreno	52294929	Abuela	Diana Moreno
42	1073922070	Erick Roldan Bautista	Prejardin	Alizon Bautista Ortiz	1024463923	Mamá	Alizon Michel
43	1121986678	Eliath Guerra Pena	Jardin	Shirlene Peña lopez	1004363766	mama	Shirlene Pena
44	1023098364	AARON MATIOS VALERO	PARVULOS.	MIRIAM ZARA L.	1024577909	MAMÁ	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner